

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 100g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany smażony 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 150g (GOR)
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Twarożek 40g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 100g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g	Ser żółty 30g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany smażony 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 150g (GOR)
MUKO/MIAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany smażony 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 150g (GOR)
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 100g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Twarożek 40g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 150g (GOR)
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 100g (SOJ) Polędwica sopocka 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany smażony 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 150g (GOR)

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa fasolowa 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 200ml (BIA) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa fasolowa 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
MUKO/MALĘGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa fasolowa 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 200ml (BIA) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa fasolowa 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa fasolowa 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek (chudy) z ziołami 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa kapuśniak 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim duszony 300g (GLU, SEL) (w tym 100g mięsa drobiowego) Brokuły gotowane 150g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszat z białek 100g (JAJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym duszony 300g (GLU, SEL) (w tym 200g warzyw w sosie) Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z ryby gotowanej 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa kapuśniak 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim duszony 300g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g Kompot b/c 300ml	Skyr naturalny 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
MUKO/MALEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa kapuśniak 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim duszony 300g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszat z białek 100g (JAJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa kapuśniak 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym duszony 300g (GLU, SEL) (w tym 200g warzyw w sosie) Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka wieprzowa 30g (SOJ)	Zupa kapuśniak 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim duszony 350g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szcypiorkiem (twaróg chudy) 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100g/100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Czerwona kapusta duszona 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao 300ml (BIA) Masło 15g (BIA) Chleb pszenny 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Serek twarogowy waniliowy 100g (BIA) Mus jabłkowy 100g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Maślanka owocowa 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao b/c 300ml (BIA) Chleb razowy 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szcypiorkiem 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100g/100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Czerwona kapusta duszona 300g Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Ogórek zielony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Serek twarogowy waniliowy 100g (BIA) Mus jabłkowy 100g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100g/100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Czerwona kapusta duszona 300g Kompot 300ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szcypiorkiem 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100g/100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Czerwona kapusta duszona 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szcypiorkiem 100g (BIA) Szynka wiejska 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL) Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100g/100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Czerwona kapusta duszona 300g Kompot 300ml	Maślanka owocowa 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, ogórkiem b/s, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Soczek owocowy przecierowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR)	Ser żółty 30g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 60g (SOJ) Sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, majonezem i koperkiem 150g (JAJ, GOR) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 130g (GLU) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek chudy 60g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA) Papryka 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 300g Kompot b/c 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA) + gruszka 1szt.	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g
MUKO/MALÉGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400ml (SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 200g (GLU) Surówka Colesław 300g (JAJ, GOR) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g (pomidor, ogórek, sałata, cebula) Sos vinegret 20ml
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek zielony b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g (pomidor, ogórek, sałata, bez cebuli) Sos vinegret 20ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 140g (GOR) Sałata 10g	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400ml (SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 200g (GLU) Surówka Colesław 300g (JAJ, GOR) Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g Sos vinegret 20ml
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400ml (SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 200g (GLU) Surówka Colesław 300g (JAJ, GOR) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g Sos vinegret 20ml
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400ml (SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 200g (GLU) Surówka Colesław 300g (JAJ, GOR) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g Sos vinegret 20 ml
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Połędwica sopocka 20g (SOJ) Ogórek konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Ser biały w plastrach 40g (BIA)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400ml (SEL) Potrawka drobiowa duszona 200ml (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 200g (GLU) Surówka Colesław 300g (JAJ, GOR) Kompot 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 60g (SOJ) Ser feta 40g (BIA) Sałatka grecka 150g Sos vinegret 20ml

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Frankfurtki 2 szt. Musztarda 20g (GOR) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Dżem 30g	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Bitki wieprzowe smażone 100g Sos własny 100ml (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. Ketchup 20g Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Dżem 30g	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Frankfurtki 2 szt. Musztarda 20g (GOR) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Bitki wieprzowe smażone 100g Sos własny 100ml (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 300g Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
MUKO/MALÉGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. Ketchup Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Dżem 30g	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Frankfurtki 2 szt. Musztarda 20g (GOR) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Dżem 30g	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Frankfurtki 2 szt. Szynka drobiowa 20g (SOJ) Musztarda 20g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Dżem 30g	Rosół z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Bitki wieprzowe smażone 100g Sos własny 100ml (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 300g Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem chudy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Żurek 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Delikatny sos chrzanowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa grycikowa 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka konserw. 140g (GOR) Sałata 10g	Ser żółty 30g (BIA)	Żurek 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Delikatny sos chrzanowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot b/c 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor 150g
MUKO/MALÉGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Ogórek zielony 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Żurek 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Ogórek zielony 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Żurek 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Delikatny sos chrzanowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor 150g
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Ser żółty 30g (BIA)	Żurek 400ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Delikatny sos chrzanowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno – warzywna 80g (SEL) Twaróg kostka chudy 40g (BIA) Pomidor 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ) Sos śmietanowo – serowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Brokuł gotowany 300g Kompot 300ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA, ORZ)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Twaróg 40g (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ) Delikatny sos pomidorowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Marchew gotowana mini 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ) Sos śmietanowo – serowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Brokuł gotowany 300g Kompot b/c 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
MUKO/MALEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ) Sos śmietanowo – serowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Brokuł gotowany 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Twaróg 40g (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ) Delikatny sos pomidorowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Brokuły gotowane 300g Kompot 300ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA, ORZ)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ) Sos śmietanowo – serowy z kurczakiem 200ml (BIA) (w tym filet z kurczaka 100g) Brokuł gotowany 300g Kompot 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony 150g