

DIETA PODSTAWOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z ziołami (twaróg chudy) 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki pieczone 2szt. Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na gęsto 300g (GLU) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Dżem 50g Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenny 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 100g (twaróg chudy) (BIA) Mus jabłkowy 100g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki gotowane 2szt. Sos biały 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Marchew na gęsto 300g (GLU) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Dżem 50g Ogórek zielony b/s 150g
z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao b/c 300ml (BIA) Chleb razowy 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z ziołami (twaróg chudy) 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ))	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki pieczone 2szt. Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na gęsto 300g (GLU) Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek zielony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 100g (BIA) Jabłko 1szt. Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki pieczone 2szt. Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na gęsto 300g (GLU) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Dżem 50g Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z ziołami (twaróg chudy) 100g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki pieczone 2szt. Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na gęsto 300g (GLU) Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Dżem 50g Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z ziołami (twaróg chudy) 100g (BIA) Polędwica sopocka 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU, JAJ) Paleczki pieczone 2szt. Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem na gęsto 300g (GLU) Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Dżem 50g Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek homogenizowany wany smakowy 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (w tym 100g mięsa wieprzowego duszonego) (GLU, JAJ) Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek homogenizowany wany smakowy 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Naleśniki z twarogiem 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 100ml Kompot 300ml	Soczek wielowarzywny	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Serek kanapkowy smakowy 60g (BIA) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAŁYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g Sałata 10g	Serek homogenizowany wany naturalny 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (w tym 100g mięsa wieprzowego duszonego) (GLU, JAJ) Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek homogenizowany wany smakowy 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Naleśniki z twarogiem 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 100ml Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek homogenizowany wany smakowy 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (w tym 100g mięsa wieprzowego duszonego) (GLU, JAJ) Kompot 300ml	Gruszka 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserw. 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek homogenizowany wany smakowy 40g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 400ml (BIA, GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (w tym 100g mięsa wieprzowego duszonego) (GLU, JAJ) Kompot 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (twaróg chudy) (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białek 100g (JAJ) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos jarzynowy 100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z drobno tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem (twaróg chudy) 80g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot b/c 300ml	Skyr naturalny 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (twaróg chudy) (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (twaróg chudy) (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białek 100g (JAJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos jarzynowy 100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (twaróg chudy) (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (twaróg chudy) (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)	Dżem 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku duszony 200ml (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek zielony b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)	Dżem 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany 200ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAŁYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku 200ml (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Buraczki gotowane 300g Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)
MUKO/MALEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)	Dżem 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany 200ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)
OKONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)	Dżem 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany 200ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)	Dżem 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku 200ml (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser biały w plastrach 60g (BIA) Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, BIA, GOR, SEL)

		Śniadanie		Obiad	Podwieczerek	Kolacja
2026-03-22 niedziela	DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana smażona 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
	DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana mini 300g Kompot 300ml	Maślanka owocowa 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z ryby gotowanej 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana smażona 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 300g Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
	MUKO/MALĘGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor 150g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana smażona 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
	OKONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos pietruszkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g
	BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Polędwica sopocka 30g (SOJ)	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana smażona 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 300g Kompot 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 80g (RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek kiszony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa grochówka 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Ogórek zielony bez skóry 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Twarożek chudy 40g (BIA)	Zupa ziemniaczana krem 400ml (BIA, SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 200ml Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa grochówka 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot b/c 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
MUKO/MALÉGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa grochówka 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos owocowy 200ml Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
OKONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Twarożek chudy 40g (BIA)	Zupa grochówka 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Banan 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g
BOGATOBIĄŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Ser żółty 30g (BIA)	Zupa grochówka 400ml (SEL) Kopytka 300g (GLU, JAJ, BIA) Sos pieczarkowy 200ml (BIA, GLU) Surówka z tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Majonez 10g (JAJ, GOR) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałata z pomidorów, ogórka z cebulką 150g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i jogurtem 300g (BIA) Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałata z pomidorów z koperkiem 150g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Soczek owocowy przecierowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałata z pomidorów, ogórka z cebulką 150g	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i jogurtem 300g (BIA) Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałata z pomidorów, ogórka z cebulką 150g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i jogurtem 300g (BIA) Kompot 300ml	Soczek owocowy przecierowy	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 40g (SOJ) Sałata z pomidorów, ogórka z cebulką 150g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)	Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i jogurtem 300g (BIA) Kompot 300ml	Pomarańcze 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g

BOGATOBIAŁKOWA	<p>Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Poledwica sopocka 60g (SOJ) Sałata z pomidorów, ogórka z cebulką 150g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Serek kanapkowy smakowy 40g (BIA)</p>	<p>Zupa szpinakowa z kluseczkami 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i jogurtem 300g (BIA) Kompot 300ml</p>	<p>Kefir 150g (BIA)</p>	<p>Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Hummus 80g (ZIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 150g</p>
----------------	--	--	---	-------------------------	---

2026 - 03 - 25 środa	DIETA PODSTAWOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka pszenna 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek twarogowy waniliowy 100g (BIA) Jabłko 1szt. Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Schab pieczony 100g Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA, ORZ)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 150g
	DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenny 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Serek twarogowy waniliowy 100g (BIA) Mus jabłkowy 100g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos jarzynowy 100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Biszkopty 30g (GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Twarożek chudy 60g (BIA) Pomidor b/s 150g
	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao b/c 300ml (BIA) Chleb razowy 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ))	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Schab pieczony 100g Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot b/c 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 150g
	MUKO/MALĘGO DZIECKA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka maślana 60g (GLU, BIA) Masło 15g (BIA) Serek twarogowy waniliowy 100g (BIA) Jabłko 1szt. Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA, ORZ)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 150g
	O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos jarzynowy 100ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA, ORZ)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Twarożek chudy 60g (BIA) Pomidor 150g
	BOGATOBIAŁKOWA	Kakao 300ml (BIA) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU) Bułka grahamka 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ) Ogórek konserwowy 140g (GOR) Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Schab pieczony 100g Sos jarzynowy 100ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Buraczki gotowane 300g Kompot 300ml	Maślanka naturalna 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wiejska 40g (SOJ) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białek 100g (JAJ) Pomidor b/s 150g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Jogurt owocowy 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Papryka 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot b/c 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA) + jabłko	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
MUKO/MAŁEGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białek 100g (JAJ, BIA) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Jabłko 1szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 100g (JAJ, BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Papryka 140g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 400ml/10g (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana 200ml (GLU, SEL) Makaron 200g (GLU, JAJ) Bukiet jarzyn gotowanych 300g Kompot 300ml	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Ser biały w plastrach 60g (BIA) Ogórek zielony 150g

DIETA PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor b/s 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z drobno tartej marchewki i jabłka 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenny 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony b/s 150g
Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kawa zbożowa b/c 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot b/c 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata b/c 300ml Chleb razowy 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
MUKOJ/MALĘGO DZIECKA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Mus owocowy	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 100g (RYB) Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Mandarynki 2szt.	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g
BOGATOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ) Pomidor 140g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)	Szynka drobiowa 30g (SOJ)	Barszcz czerwony 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana smażona 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 300g Kompot 300ml	Kefir 150g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenno-żytni 120g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta mięsno-warzywna 80g (SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 150g